

あなたの知らなかった健康へのアプローチ



呼吸による

情報と食のファスティング体験セミナー

ストレスからあなたを守ろう！



食と呼吸はあなたを満たすエネルギー
そのエネルギーを使って
あなたのストレスを解消し
あなたを満たす方法を伝授します！

イライラ・心配・人間関係で悩んでいませんか？

情報提供だけでなく、体で体感し、感じるセミナーです。
あなたの【悩み】の解決策がこんなところにあるかも！

＜参加者の声＞

- 日々の食事の大切さを痛感しましたし、心の大切さにも気づきました。
28才女性 OMさん
- 食と呼吸って違うように見えて、一緒なんだと気づきました。
心の持ちようが楽になりました。 35才女性 YKさん
- 毎日の食事。毎日の息の大切さを感じさせてもらいました。ストレスってこんな風に吐き出せる技術があるんだと知れました。これから溜め込むことが無くなると思うと幸せでいっぱいです。 38才男性 KTさん
- 子育てでイライラばかりでしたが、なんだかすっきりしてビックリ体験でした。体感したことを実践していきます。40才女性 RTさん
- イライラばかりで、そんなイライラする自分が嫌いでした。食事と呼吸で救われました。私にぴったりのセミナーでした。43才女性 MMさん

【北村 武史】 <http://www.dorianshop.com/futocoro/access.html>

<https://www.facebook.com/takeshi.kitamura>

居酒屋【フトコロ】オーナー。企業や、ホテル、個人店、を料理人として12年渡り歩き7年前に独立。和食、洋食、といったカテゴリーにとらわれず、美味しい材料をシンプルに美味しく出すことに心がけている。10年前に、ストレス等から鬱病が出た、病院に行っても薬を飲むが効き目もなく、困っていた時に、ファスティングと出会う。ファスティングを極め、酵素ジュース等も自作・実践することで、鬱病も完治。ファスティングや食の大事さを改めて感じ、食や食へることは、密接に心とも繋がっていることを改めて知る。『人は食べたものから出来ています』食材や食や、食へること、食へないことをしっかり知ることで、人生の質も激変していき、楽しく生きていけることを伝える料理人。

【ツタダ ヒロシ】 <https://mizunomichi.amebaownd.com/>

<https://ja-jp.facebook.com/hiroshi.tsutada>

みずの道 ACADEMY 主宰 心と体の流れが、みずのように流れる生き方を提唱している。20年間のサラリーマン生活で極度のストレスで吐血、高血圧肥満などの病気を呼吸や氣功で克服。呼吸でストレスを吐き出すことができると、潜在意識につながり、真の自分と対話することができる方法を伝えようと10年余り。自分を満たし、今ここに生きる「呼吸や氣功」を伝えた方は1万人を超える。呼吸で習慣を変えていく「習慣形成プログラム」や「コーチング」「ヒーリング」を通して人がらしく生きる力をサポートしている。

●とき 2017年 5月 28日
13時30分～16時

●ところ 岡本町会館
枚方市岡本町10-19
京阪電車枚方市駅下車5分

限定20名

●参加費 2,000円 (税込)

●お申込・お問い合わせ



<https://ws.formzu.net/fgen/S4331073/>

●主催 みずの道 ACADEMY
TEL 080-3589-6769

このセミナーは、今後開催予定の【情報・食】ファスティング
合宿の説明会を兼ねています。